Согласовано
Директор МБОУ

Ежедневное меню
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян Р.А.

Школа МБОУ Новобессергеновская СОШ

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	104	Пельмени куриные п/ф	100	28,61	200,1	0,6	3,2	13,6
		227	Овощи по сезону	50	7,0	75,4	3,5	0,9	9,98
	гор. напит.	847/1	Кисель	200	6,0	94,2	0,04	0,00	24,76
	хлеб		Пшеничный, йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
			Фрукты	50	12,03	52,88	0,12	1,84	0,2
				ИТОГО	56,64	539,58	8,68	8,5	93,24

Согласовано
Директор МБОУ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Новобессергеновская средняя общеобразовательная школа имени И.Д.Василенко (МБОУ Новобессергеновская СОШ)

Ежедневное меню
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян Р.А.

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	104	Пельмени куриные п/ф	100	28,61	200,1	0,6	3,2	13,6
		227	Овощи по сезону	50	7,0	75,4	3,5	0,9	9,98
	гор. напит.	847/1	Кисель	200	6,0	94,2	0,04	0,00	24,76
	хлеб		Пшеничный, йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
			Фрукты	50	12,03	52,88	0,12	1,84	0,2
			ИТОГО	450	56,64	539,58	8,68	8,5	93,24
		774	Булка сдобная	80	21,0	207	8,8	9,07	56,32
		686	Чай с сахаром	200	3,0	56	1,4	0,0	14,0
			ИТОГО	280	24	263	10,2	9,07	56,89

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Гишина

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204	Суп рисовый	200	12,03	169,83	1,3	2,19	11,6
		516	Макароны отварные	130	10,52	98,8	3,81	5,76	30,68
		413	Сосиска отварная	50	18,09	182,7	14,34	9,16	0,98
		5	Овощи по сезону	50	7,0	20,4	1,4	0,0	0,14
	гор. напит.		Сок промышленного производства	180	6,0	132,0	0,2	0,0	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
Итого:					56,64	720,73	25,47	17,67	120,7

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	516	Макароны отварные	80	7,47	96,25	3,01	4,98	28,25
		204	Суп рисовый	200	12,05	169,3	1,3	2,1	10,5
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	3	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	25	1,5	58,5	2,21	0,26	22,4
			Итого:		24	412,6	18,5	15,68	97,41