

## Ежедневное меню

2 неделя, вторник, 7 день

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Атаян Р.А.

*Атаян*

Согласовано  
Директор МБОУ

*Атаян*

Школа

*с/объект Чобанская СШ*

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	184	Каша рисовая на молоке	150	21,27	168,5	4,98	6,43	24,17
		2	Бутерброд с маслом	30/10	10,50	52,88	0,12	1,64	0,12
	гор. напит. хлеб	1025 774	Горячий шоколад Булка сдобная	200 50	12,84 12,03	103,5 191,2	4,6 1,6	5,37 1,4	16,45 37,0
				ИТОГО	56,64	516,08	11,3	14,06	77,74



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Атаян

*Атаян*

## Ежедневное меню от 12 лет и старше 2 неделя, вторник, 7 день

Согласовано  
Директор МБОУ  
Новобессергеновская СОШ



Отд./корп. \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	658	Котлета куриная	50	24,25	136,2	11,9	0,7	6,9
		417	Каша пшеничная	130	7,36	201,26	6,46	7,2	19,6
	напит. хлеб	71	Овощи по сезону	50	7,0	20,4	1,4	0,0	0,14
		686	Чай с сахаром	200	3,0	28,0	1,4	0,0	0,14
			Пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
			Булка сдобная	50	12,03	168	7,69	8,72	52,41
				Итого:		690	33	17	123

