Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

Г.В. Тишина

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	204	Суп рисовый	200	12,03	169,83	1,3	2,19	11,6
		516	Макароны отварные	130	10,52	98,8	3,81	5,76	30,68
		413	Сосиска отварная	50	18,09	182,7	14,34	9,16	0,98
		5	Овощи по сезону	50	7,0	20,4	1,4	0,0	0,14
	гор. напит.		Сок промышленного производства	180	6,0	132,0	0,2	0,0	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	56,64	720,73	25,47	17,67	120,7

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	516	Макароны отварные	80	7,47	96,25	3,01	4,98	28,25
		204	Суп рисовый	200	12,05	169,3	1,3	2,1	10,5
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	3	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	25	1,5	58,5	2,21	0,26	22,4
			Итого:		24	412,6	18,5	15,68	97,41

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Гишина

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204	Суп рисовый	200	12,03	169,83	1,3	2,19	11,6
		516	Макароны отварные	130	10,52	98,8	3,81	5,76	30,68
		413	Сосиска отварная	50	18,09	182,7	14,34	9,16	0,98
		5	Овощи по сезону	50	7,0	20,4	1,4	0,0	0,14
	гор. напит.		Сок промышленного производства	180	6,0	132,0	0,2	0,0	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	56,64	720,73	25,47	17,67	120,7

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	516	Макароны отварные	80	7,47	96,25	3,01	4,98	28,25
		204	Суп рисовый	200	12,05	169,3	1,3	2,1	10,5
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	3	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	25	1,5	58,5	2,21	0,26	22,4
				Итого:	24	412,6	18,5	15,68	97,41