





**Ежедневное меню  
от 12 лет и старше  
1 неделя, вторник, 2 день**

Согласовано  
Директор МБОУ  
Новобессергеновская СОШ  
И.В. Тишина



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Атаян  
Атаян

Отд./корп. \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	508	Рис отварной	130	7,36	204,2	3,6	9,83	35,7
		658	Котлета куриная п/ф	50	24,25	136,2	11,9	0,7	6,9
		5	Овощи по сезону	50	7,0	20,4	1,4	0,0	0,14
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	200	3,0	28,0	1,4	0,0	0,14
	хлеб		пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
		774	Булка сдобная	50	12,03	168	7,69	8,72	52,41
				<b>Итого:</b>	<b>56,64</b>	<b>673</b>	<b>30</b>	<b>19,81</b>	<b>139</b>

**Ежедневное меню  
от 12 лет и старше  
1 неделя, вторник, 2 день**

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Атаян



Согласовано  
Директор МБОУ  
Новобессергеновская СОШ



Т.В. Тишина

Школа

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	508	Рис отварной	80	7,47	180,5	2,6	8,3	29,8
		774	Булка сдобная	50	12,03	168	7,69	8,72	52,41
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	3	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	25	1,5	58,5	2,21	0,26	22,4
Итого:					24	463	17,28	17,28	118,61