Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204	Суп гороховый	200	12,03	133,6	3,58	2,18	11,6
		104	Пельмени куриные п/ф	120	26,96	106,2	0,6	3,2	13,6
		227	Капуста тушеная	50	7,0	75,4	3,5	2,9	9,98
	напиток	847/1	Кисель	20	6,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:		56,64	526,4	12,14	8,84	104,64

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	681/1	Каша пшеничная	80	7,47	193,5	6,2	6,83	18,3
		204	Суп гороховый	200	12,03	133,6	3,58	2,18	11,6
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	3	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	25	1,5	58,5	2,21	0,26	22,4
			Итого:		24	476,1	17,5	15,41	107,21

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204	Суп гороховый	200	12,03	133,6	3,58	2,18	11,6
		104	Пельмени куриные п/ф	120	26,96	106,2	0,6	3,2	13,6
		227	Капуста тушеная	50	7,0	75,4	3,5	2,9	9,98
	напиток	847/1	Кисель	20	6,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	56,64	526,4	12,14	8,84	104,64

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ
_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян
_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	681/1	Каша пшеничная	80	7,47	193,5	6,2	6,83	18,3
		204	Суп гороховый	200	12,03	133,6	3,58	2,18	11,6
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	3	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	25	1,5	58,5	2,21	0,26	22,4
			Итого:		24	476,1	17,5	15,41	107,21