Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	170/1	Борщ	200	13,02	108	5,3	4,14	12,35
		563	Каша пшеничная	130	13,02	201,26	6,45	7,27	19,6
		413	Сосиска отварная	50	18,06	182,7	14,34	9,16	0,98
		71	Овощи по сезону	50	7,0	20,4	1,4	0,0	0,14
	гор. напит.	868/1	Компот из сухофруктов	200	3,5	132,0	0,2	0,0	32,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:		56,64	761,36	32,11	21,13	109,77

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В.Тишина

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Утле-воды
Завтрак	гор. блюдо	170/1	Борщ	200	13,02	108	5,3	4,14	12,35
		563	Каша пшеничная	80	7,47	130	7,2	6,7	8,1
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	3	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	25	1,5	58,5	2,21	0,26	22,4
			Итого:		24	476	17,16	15,81	107,21

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	170/1	Борщ	200	13,02	108	5,3	4,14	12,35
		563	Каша пшеничная	130	13,02	201,26	6,45	7,27	19,6
		413	Сосиска отварная	50	18,06	182,7	14,34	9,16	0,98
		71	Овощи по сезону	50	7,0	20,4	1,4	0,0	0,14
	гор. напит.	868/1	Компот из сухофруктов	200	3,5	132,0	0,2	0,0	32,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:		56,64	761,36	32,11	21,13	109,77

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

_____ Т.В. Тишина

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	170/1	Борщ	200	13,02	108	5,3	4,14	12,35
		563	Каша пшеничная	80	7,47	130	7,2	6,7	8,1
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	3	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	25	1,5	58,5	2,21	0,26	22,4
			Итого:		24	476	17,16	15,81	107,21