

Ежедневное меню от 7 до 11 лет 2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян



Школа

Отд./корп.

День

| Прием пищи | Раздел | № ред. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---------------|------------|--------|------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гор. блюдо | 170/1 | Борщ | 200 | 13,02 | 108 | 5,3 | 4,14 | 12,35 |
| | | 420 | Макароны отварные | 150 | 10,52 | 98,8 | 3,81 | 5,76 | 30,68 |
| | | 536/1 | Сосиска отварная | 50 | 18,09 | 182,7 | 14,34 | 9,16 | 0,98 |
| | | 227 | Капуста тушенная | 50 | 7,0 | 124 | 3,5 | 2,9 | 9,98 |
| | напит. | 847/1 | Кисель | 200 | 6,0 | 94,2 | 0,04 | 0,0 | 24,76 |
| | хлеб | | пшеничный йодированный | 50 | 3,0 | 117 | 4,42 | 0,56 | 44,7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | 56,64 | 724,7 | 31,41 | 22,52 | 123,45 |

Согласовано
Директор МБОУ
Новобессергеновская СОШ

Ежедневное меню от 12 лет и старше 2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян



Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле- воды |
|------------|------------|--------|------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Завтрак | гор. блюдо | 170/1 | Борщ | 200 | 13,02 | 108 | 5,3 | 4,14 | 12,35 |
| | | 420 | Макаронны отварные | 150 | 10,52 | 98,8 | 3,81 | 5,76 | 30,68 |
| | | 536/1 | Сосиска отварная | 50 | 18,09 | 182,7 | 14,34 | 9,16 | 0,98 |
| | | 227 | Капуста тушенная | 50 | 7,0 | 124 | 3,5 | 2,9 | 9,98 |
| | напит. | 847/1 | Кисель | 200 | 6,0 | 94,2 | 0,04 | 0,0 | 24,76 |
| | хлеб | | пшеничный йодированный | 50 | 3,0 | 117 | 4,42 | 0,56 | 44,7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | Итого: | 56,64 | 724,7 | 31,41 | 22,52 | 123,45 |



Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобесергеновская СОШ
 Т.В. Гишина

**Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 2 неделя, среда, 8 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян
 Атаян

Школа

Отд./корп.

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
|------------|--------------|--------|------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|-----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 516 | Макароны отварные | 80 | 7,47 | 89,73 | 3,02 | 5,2 | 28,99 |
| | | 170/1 | Борщ | 200 | 13,02 | 108 | 5,3 | 4,14 | 12,35 |
| | гор. напиток | 686 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 56 | 1,4 | 0,0 | 14,0 |
| | хлеб | | пшеничный йодированный | 25 | 1,5 | 58,5 | 2,21 | 0,26 | 22,4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | Итого: | 24 | 372,23 | 14,32 | 14,18 | 117,86 |