

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессертеговская СОШ
 Тишина Т.В.



**Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 1 неделя, понедельник, 1 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

(Signature)

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	620	ВОК (курица и овощи)	60/30	38,19	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Макаронь отварные	130	12,0	160	9,2	8,35	9,75
		5	Овощная закуска	60	16,48	33,4	0,93	0,16	2,8
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	180	4,0	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	40	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,67	581,4	38,75	35,2	103,72

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ



Тишина Т.В.

Ежедневное меню с 1 по 4 класс 1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак		694/1	Тефтели рыбные в соусе	60/30	38,19	109,35	12,96	5,2	3,19
		563/1	Пюре картофельное	130	12,0	190,26	6,45	7,27	19,6
		5	Овощная закуска	60	16,48	36,72	0,86	0,1	2,8
	напиток	686	Чай с сахаром	180	4,0	132,0	0,20	0,00	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	40	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,67	585,35	24,89	13,13	106,08

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.



Ежедневное меню с 1 по 4 класс 1 неделя, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	328	Каша рисовая на молоке с изюмом	230	31,14	218,75	2,62	7,5	356
		584	Бутерброд с маслом	40/10	12,6	126	7,6	17,5	10,0
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	0,14
	хлеб		Кондитерские изделия	20	23,04	170	2	0,0	30,56
			Итого:	500	74,67	570,75	13,62	25	396,7

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.



Ежедневное меню с 1 по 4 класс 1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Гуляш мясной	60/30	37,19	118,56	4,57	6,91	36,81
		413	Гречка отварная	130	12,0	182,7	14,34	9,16	0,98
		5	Овощная нарезка	60	16,48	20,4	0,48	0,06	1,56
	гор. напиток.	847/1	Чай с лимоном	180	5,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	40	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,67	532,86	23,85	16,69	108,81

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.

**Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 2 неделя, среда, 8 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян



Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды	
Завтрак	гор. блюдо	768	Рыба, запеченная в панировке	60/30	38,19	120	8,87	983	11,71	
		563/1	Рис отварной	130	12,0	173	6,45	7,27	19,6	
		5	Овощная закуска	60	16,48	36,72	0,86	0,1	2,8	
		напит.	868/1	Чай с сахаром	180	4,0	132,0	0,2	0,0	32,0
		хлеб		пшеничный йодированный	40	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,67	578,72	20,8	106,23	110,81	

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.



Ежедневное меню с 1 по 4 класс 2 неделя, четверг, 9 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	328	Каша манная на молоке	230	34,63	218	3,0	7	47
		686	Компот из сухофруктов	200	4,0	60	1,1	0,00	18
	гор. напиток.		Кондитерские изделия	20	23,04	170,0	2,5	0,00	30
	хлеб	584	Бутерброд с маслом	40/10	13,0	126	8	18	22
			Итого:	500	74,67	574	14,6	25	117

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессорженковская СОШ
 Тишина Т.В.

**Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 2 неделя, пятница, 10 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян




Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Спагетти в мясном соусе	130/60	50,19	118,56	4,57	6,91	36,81
		5	Овощная закуска	60	16,48	20,4	1,5	0,06	0,15
	напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	74,67	532,96	24,87	17,23	107,4