


Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.

Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

1 неделя, понедельник, 1 день



Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	620/1	ВОК (курица и овощи)	40/30	28	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Макароны отварные	100	9,0	160	9,2	8,35	9,75
	гор. напиток. хлеб	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
			пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	420	45	548	37,84	35,04	100,92

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.



Ежедневное меню

1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак		694/1	Тефтели рыбные в с соусе	40/30	27	109,35	12,96	5,2	3,19
		563/1	Пюре картофельное	100	10,0	190,26	6,45	7,27	19,6
	напиток	686	Чай с сахаром	200	4,0	132,0	0,20	0,00	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	420	45	585,35	24,89	13,13	106,08

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.



Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

2 неделя, понедельник, 6 день

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	42	Гречка по-купечески (с мясом курицы)	170	37	103,5	4,98	5,43	24,17
	напит.	686	Чай с сахаром	180	4,0	132,0	0,20	0,0	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	400	45	489	13,2	15,82	137,17

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.

Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

2 неделя, вторник, 7 день




Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	620/1	Куриная котлета	40/30	28	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Каша пшеничная	100	9,0	160	9,2	8,35	9,75
	напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,4	0,0	0,14
	хлеб		Пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	420	45	520	37,84	35,04	87,06

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.

Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

2 неделя, среда, 8 день




Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	768	Рыба, запеченная в панировке	40/30	27,5	100	8,87	983	11,71
		563/1	Рис отварной	100	9,0	173	6,45	7,27	19,6
	напит.	868/1	Чай с сахаром	200	4,5	132,0	0,2	0,0	32,0
			пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	420	45	578,72	20,8	106,23	110,81

Согласовано
 Директор МБОУ
 Новобессергеновская СОШ
 Тишина Т.В.

Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаян

2 неделя, четверг, 9 день




Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	328	Каша манная на молоке	100	30	200	20,54	27	45,1
		868/1	Компот из сухофруктов	200	4,50	132,0	7,12	0,00	32,6
	хлеб	584	Бутерброд с маслом	30/10	10,5	52,88	0,12	1,84	0,12
			Итого:	340	45	384,88	27,78	28,84	77,82

