

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Новобессергеновская СОШ  
 Тишина Т.В.



## Ежедневное меню

1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Атаян

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. Блюдо	620	ВОК (курица и овощи )	80/30	59,49	320	22,82	26,13	32,47
		681/1	Макаронны отварные	150	15,0	190	9,2	8,35	9,75
		5	Овощная закуска	60	24,0	60,3	0,93	0,16	2,8
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		204	Суп рисовый	250	20,0	169,83	1,3	2,19	11,6
		584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,6	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
			Итого:	1060	143,49	1095,13	55,6	55,25	139,32



Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Новобессергеновская СОШ  
 Тишина Т.В.



## Ежедневное меню

### 1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Атаян

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак		694/1	Тефтели рыбные в соусе	80/30	61,88	170,35	12,96	5,2	3,19
		563/1	Пюре картофельное	150	12,61	200	6,45	7,27	19,6
		5	Овощная закуска	60	24,0	60,3	0,86	0,1	2,8
напиток		686	Чай с сахаром	200	4,0	132,0	0,20	0,00	32,6
хлеб			пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		204	Суп гороховый	250	20,0	103,4	9,3	3,78	2,2
		584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,6	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
			Итого:	1060	143,49	965,05	43,19	34,41	132,28

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Новобессергеновская СОШ  
 Тишина Т.В.

## Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Атаян

1 неделя, четверг, 4 день




Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	328	Каша рисовая на молоке с изюмом	250	36,0	278,8	12,62	7,5	356
		584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,6	17,5	10,0
		56	Бутерброд с сыром	30/10	22,6	190	3,5	8,0	19,0
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	0,14
	хлеб		Кондитерские изделия	60	27	170	2	0,0	30,56
		206	Суп крестьянский с пшенич. крупой	250	20,0	136,53	13,43	3,41	15,08
		584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,6	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
			Итого:	1090	143,49	1139,33	36,05	45,91	396,7

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Новобессергеновская СОШ  
 Тишина Т.В.

## Ежедневное меню

### 1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Атаян



Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Гуляш мясной	60/30	59,99	110,56	4,57	6,91	36,81
		413	Гречка отварная	130	13,0	210,7	14,34	9,16	0,98
		5	Овощная закуска	60	24,0	60,3	0,48	0,06	1,56
	гор. напиток.	847/1	Чай с лимоном	200	4,5	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		170/1	Борщ	250	20,0	100,1	3,02	4,03	28,6
		584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,6	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
			Итого:	1060	143,49	874,86	35,87	38,22	161,41

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Новобессергеновская СОШ  
 Тишина Т.В.



## Ежедневное меню

2 неделя, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Атаян

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды	
Завтрак	гор. блюдо	42	Гречка по-купечески (с мясом курицы)	80/30	65,49	193,5	4,98	5,43	24,17	
		5	Овощная закуска	60	24,0	60,3	0,93	0,16	2,8	
	напит.	686	Компот из сухофруктов	200	6,0	132,0	0,20	0,0	32,6	
			пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7	
	хлеб		204	Суп рисовый	250	20,0	172,6	1,58	2,19	11,66
			584	Бутерброд с маслом и сыром	30/10	20,0	126	7,6	17,5	10,0
			686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
			Итого:	1040	143,49	993,9	24,71	35,5	159,97	

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Новобессергеновская СОШ  
 \_\_\_\_\_ Тишина Т.В.

## Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Атаян

2 неделя, вторник, 7 день



Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	620/1	Куриная котлета	80/30	61,49	260	22,82	26,13	32,47
		681/1	Каша пшеничная	150	13,0	190	9,2	8,35	9,75
		5	Овощная закуска	60	24,0	60,3	0,93	0,16	2,8
	напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,4	0,0	0,14
	хлеб		Пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		204	суп гороховый	250	20,0	103,4	9,3	3,78	2,2
		584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,6	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром	200	4,0	56	2,21	0,26	22,4
			Итого:	1060	143,49	940,7	38,77	58,78	123

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Новобессергеновская СОШ  
 \_\_\_\_\_  
 Тишина Т.В.



## Ежедневное меню

2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Атаян

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	768	Рыба, запеченная в панировке	80/30	61,49	220	8,87	983	11,71
		563/1	Рис отварной	150	13,0	173	6,45	7,27	19,6
		5	Овощная закуска	60	24,0	60,3	0,86	0,1	2,8
	напит.	868/1	Чай с сахаром	200	4,0	132,0	0,2	0,0	32,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		204	Суп вермишелевый	250	20,0	103,4	9,3	3,78	2,2
		584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,61	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром2	200	4,0	56	1,4	0,0	22,4
			Итого:	1090	143,49	987,7	38,9	130,23	145,81



Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Новобессергеновская СОШ  
 Тишина Т.В.

## Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Атаян

2 неделя, четверг, 9 день

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	328	Каша манная на молоке	240	37,89	340	20,54	27	45,1
		868/1	Компот из сухофруктов	200	6,0	132,0	7,12	0,00	32,6
	гор. напиток.		Кондитерские изделия	60	27	300	2,5	0,00	31,2
	хлеб	584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,6	17,5	10,0
		56	Бутерброд с сыром	30/10	22,6	190	3,5	8,0	19,0
		206	Суп крестьянский с пшенич. крупой	250	20,0	136,53	13,43	3,4	15,08
		584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,6	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром	200	4,0	56	2,21	0,26	22,4
			Итого:	1110	143,49	1406	53,52	50	156,5

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Новобессергеновская СОШ  
 \_\_\_\_\_ Тишина Т.В.

## Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Атаян



2 неделя, пятница, 10 день

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Спагетти в мясном соусе	150/60	74,49	110,56	4,57	6,91	36,81
		5	Овощная закуска	60	24,0	60,3	1,5	0,06	0,15
	напит.	847/1	Чай с сахаром	200	4,0	94,2	0,04	0,0	24,76
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
		170/1	Борщ	250	20,0	180,1	3,03	4,03	28,6
		584	Бутерброд с маслом	30/10	13,0	126	7,6	17,5	10,0
		686	Чай с сахаром	200	4,0	1,4	2,21	0,26	14,0
			Итого:	1060	143,49	900,26	37,06	40,01	159,4

