

МБОУ Новобессергеновская СОШ

Школьный спортивный клуб «Торнадо» План спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Утверждаю
Директор школы _____ Т.В. Тишина

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- комплектование и подготовка учащихся «Готов к труду и обороне».

Мероприятия на 2022-2023 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь

	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада школьников	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры
Интерактивные беседы, посвященные ЗОЖ Акция «Спорт- сегодня, завтра и всегда»	В течение года (по плану)	Преподаватель-организатор ОБЖ
Первенство школы по мини-футболу	сентябрь	Учителя физ.культуры
Кросс нации 1-11 классы	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	Сентябрь- октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры.

Первенство школы по шашкам и шахматам	ноябрь	Учителя физ.культуры, педагог доп. образования
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 6-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры.
Соревнования по настольному теннису	февраль	Учителя физ.культуры.
«А ну-ка, парни!» 8-11 класс	февраль	Учителя физ.культуры.
День Здоровья	март	Учителя физ.культуры.
Эстафеты, игры на свежем воздухе 1-8 классы	В течение года	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физ.культуры, кл.рук

Директор школы:

Т.В.Тишина