|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей****(5 по 11 класс)****1 неделя, понедельник, 1 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 620/1 | ВОК (макароны, курица и овощи) | 150 | 36,67 | 215 | 3 | 4,2 | 26,8 |
|  | гор. напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | 56 | 1 | - | 14,0 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | 1 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | 388 | 8 | 5,2 | 60,8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей****(5 по 11 класс)** **1 неделя, вторник, 2 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 614/1 | Плов с курицей | 140 | 36,17 | 190 | 9,7 | 11 | 26 |
|  | гор. напит. | 868/1 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,5 | 132,0 | - | - | 14,0 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | 1 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 380 | 48,67 | 439 |  13,7 | 12 | 60 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей****(5 по 11 класс)** **1 неделя, среда, 3 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак |  | 694/1 | Тефтели рыбные в с соусе |  60 | 26,67 | 98,9 |  6,9 | 3,8 | 3,19 |
|  |  | 563/1 | Пюре картофельное | 90 | 10,0 | 80,67 |  5,2 | 5,9 |  9,6 |
|  | напиток | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | 56 | 1 | - | 14,0 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 |  1 |  20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: |  390 |  48,67 |  352,57 | 17,1 | 10,7 | 46,79 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей** **(5 по 11 класс)** **1 неделя, четверг, 4 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо |  328 | Каша молочная |  140 | 30,0 | 130 | 2,62 | 7,5 | 356 |
|  |  | 584 | Бутерброд с маслом | 40 | 12,67 | 120 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  | гор. напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | 56 | 1 | - | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | 306 | 11,22 | 25 | 380 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей** **(5 по 11 класс)****1 неделя, пятница, 5 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 516 | Котлета мясная  | 60 | 28,67 | 100 | 4,57 | 6,91 | 22,2 |
|  |  | 413 | Гречка отварная |  90 | 9,0 | 98,9 | 14,34 | 5,16 | 0,98 |
|  | гор. напит. | 686 | Чай с сахаром  | 180 | 5,0 | 56 | 1 | - |  14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный |  40 | 6,0 | 117 | 4 | 1 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | 371,9 | 23,91 | 13,07 | 57,18 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей****(5 по 11 класс)****2 неделя, понедельник, 6 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 42 | Гречка по-купечески (с мясом курицы) | 140 | 36,67 | 87 | 2,98 | 3,43 | 16,17 |
|  | напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | 56 | 1 | - | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | - | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 380 | 48,67 | 260 | 7,98 | 3,43 | 50,17 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей** **(5 по 11 класс)****2 неделя, вторник, 7 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 620/1 | Куриная котлета  | 60 | 27,67 | 190 | 12,82 | 14,13 | 16,47 |
|  |  | 681/1 | Вермишель отварная | 90 | 9,0 | 101 | 6,2 | 6,35 | 5,75 |
|  | напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | 56 | 1 | - | 14 |
|  | хлеб |  | Пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | 1 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | 464 | 24,02 | 21,48 | 56,22 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей****(5 по 11 класс)****2 неделя, среда, 8 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. |   Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 768 | Рыба, запеченная в панировке | 60 | 27,67 | 100,56 | 5,87 | 56,3 | 8,71 |
|  |  | 563/1 | Рис отварной | 90 | 9,0 | 109,8 | 6,45 | 7,27 | 9,6 |
|  | напит. | 868/1 | Чай с сахаром  | 200 | 6,0 | 56 | 1 | - | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | 1 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | 383,36 | 17,32 | 64,57 | 52,31 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей****(5 по 11 класс)** **2 неделя, четверг, 9 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 328 | Каша молочная | 140 | 29,5 | 156,9 | 16,54 | 27 | 25,1 |
|  |  | 868/1 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,5 |  132 | - | - | 14,0 |
|  | хлеб | 584 | Бутерброд с маслом | 40 | 12,67 | 52,88 | 0,12 | 1,84 | 0,12 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 380 | 48,67 | 341,78 | 16,66 | 28,84 | 39,22 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся** **из малообеспеченных семей****(5 по 11 класс)** **2 неделя, пятница, 10 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 516 | Шницель мясной  | 60 | 27,67 | 90,56 | 2,57 | 6,91 | 19,81 |
|  | напит. | 686 | Чай с сахаром  | 200 | 6,0 | 56 | 1 | - | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | 1 | 20 |
|  |  |  | Макароны отварные  | 90 | 9,0 | 80,9 | 5,6 |  5,9 | 6,7 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 390 |  48.67 |  344,46 | 13,17 | 13,81 |  60,51 |