|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **1 неделя, понедельник, 1 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 620/1 | ВОК (макароны, курица и овощи) | 150 | 36,67 | | 215 | | | 3 | | 4,2 | | 26,8 |
|  | гор. напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | | 56 | | | 1 | | - | | 14,0 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | | 117 | | | 4 | | 1 | | 20 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | | 388 | | | 8 | | 5,2 | | 60,8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **1 неделя, вторник, 2 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 614/1 | Плов с курицей | 140 | 36,17 | | 190 | | | 9,7 | | 11 | | 26 |
|  | гор. напит. | 868/1 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,5 | | 132,0 | | | - | | - | | 14,0 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | | 117 | | | 4 | | 1 | | 20 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 380 | 48,67 | | 439 | | | 13,7 | | 12 | | 60 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **1 неделя, среда, 3 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак |  | 694/1 | Тефтели рыбные в с соусе | 60 | 26,67 | | 98,9 | | | 6,9 | | 3,8 | | 3,19 |
|  |  | 563/1 | Пюре картофельное | 90 | 10,0 | | 80,67 | | | 5,2 | | 5,9 | | 9,6 |
|  | напиток | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | | 56 | | | 1 | | - | | 14,0 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | | 117 | | | 4 | | 1 | | 20 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | | 352,57 | | | 17,1 | | 10,7 | | 46,79 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **1 неделя, четверг, 4 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 328 | Каша молочная | 140 | 30,0 | | 130 | | | 2,62 | | 7,5 | | 356 |
|  |  | 584 | Бутерброд с маслом | 40 | 12,67 | | 120 | | | 7,6 | | 17,5 | | 10,0 |
|  | гор. напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | | 56 | | | 1 | | - | | 14 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | | 306 | | | 11,22 | | 25 | | 380 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **1 неделя, пятница, 5 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 516 | Котлета мясная | 60 | 28,67 | | 100 | | | 4,57 | | 6,91 | | 22,2 |
|  |  | 413 | Гречка отварная | 90 | 9,0 | | 98,9 | | | 14,34 | | 5,16 | | 0,98 |
|  | гор. напит. | 686 | Чай с сахаром | 180 | 5,0 | | 56 | | | 1 | | - | | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | | 117 | | | 4 | | 1 | | 20 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | | 371,9 | | | 23,91 | | 13,07 | | 57,18 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **2 неделя, понедельник, 6 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 42 | Гречка по-купечески (с мясом курицы) | 140 | 36,67 | | 87 | | | 2,98 | | 3,43 | | 16,17 |
|  | напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | | 56 | | | 1 | | - | | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | | 117 | | | 4 | | - | | 20 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 380 | 48,67 | | 260 | | | 7,98 | | 3,43 | | 50,17 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **2 неделя, вторник, 7 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 620/1 | Куриная котлета | 60 | 27,67 | | 190 | | | 12,82 | | 14,13 | | 16,47 |
|  |  | 681/1 | Вермишель отварная | 90 | 9,0 | | 101 | | | 6,2 | | 6,35 | | 5,75 |
|  | напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | | 56 | | | 1 | | - | | 14 |
|  | хлеб |  | Пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | | 117 | | | 4 | | 1 | | 20 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | | 464 | | | 24,02 | | 21,48 | | 56,22 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **2 неделя, среда, 8 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 768 | Рыба, запеченная в панировке | 60 | 27,67 | | 100,56 | | | 5,87 | | 56,3 | | 8,71 |
|  |  | 563/1 | Рис отварной | 90 | 9,0 | | 109,8 | | | 6,45 | | 7,27 | | 9,6 |
|  | напит. | 868/1 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | | 56 | | | 1 | | - | | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | | 117 | | | 4 | | 1 | | 20 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48,67 | | 383,36 | | | 17,32 | | 64,57 | | 52,31 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **2 неделя, четверг, 9 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 328 | Каша молочная | 140 | 29,5 | | 156,9 | | | 16,54 | | 27 | | 25,1 |
|  |  | 868/1 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,5 | | 132 | | | - | | - | | 14,0 |
|  | хлеб | 584 | Бутерброд с маслом | 40 | 12,67 | | 52,88 | | | 0,12 | | 1,84 | | 0,12 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 380 | 48,67 | | 341,78 | | | 16,66 | | 28,84 | | 39,22 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Директор МБОУ | **Ежедневное меню**  **для обучающихся**  **из малообеспеченных семей**  **(5 по 11 класс)**  **2 неделя, пятница, 10 день** | УТВЕРЖДАЮ  ИП Атаян  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  |  | |  | | День |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | | Калорийность | | | Белки | | Жиры | | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 516 | Шницель мясной | 60 | 27,67 | | 90,56 | | | 2,57 | | 6,91 | | 19,81 |
|  | напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 6,0 | | 56 | | | 1 | | - | | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | | 117 | | | 4 | | 1 | | 20 |
|  |  |  | Макароны отварные | 90 | 9,0 | | 80,9 | | | 5,6 | | 5,9 | | 6,7 |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | Итого: | 390 | 48.67 | | 344,46 | | | 13,17 | | 13,81 | | 60,51 |