|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)****1 неделя, понедельник, 1 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 620 | ВОК (макароны, курица и овощи) | 250 | 52,09 | 350 | 5 | 7 | 37 |
|  |  | 5 | Овощи по сезону | 100 | 15,14 | 33 | 1 | - |  3 |
|  | гор. напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 7,0 | 56 | 1 | - | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | 1 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная  | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный  | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 840 | 155,94  | 738 | 20 | 25 | 98 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)** **1 неделя, вторник, 2 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 614/1 | Плов с курицей | 250 | 51,59 | 271 | 19 | 18 | 50 |
|  |  | 5 | Овощи по сезону  | 100 | 15,14 | 37 | 1 | - | 3 |
|  | гор. напит. | 868/1 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,5 | 132 | - | - | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | 1 |  20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная  | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный  | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: |  840 | 155,94 | 739 | 33 | 36,5 | 111 |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)** **1 неделя, среда, 3 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак |  | 694/1 | Тефтели рыбные в соусе | 100 | 37,09 | 109,35 | 12,96 | 5,2 | 3,19 |
|  |  | 563/1 | Пюре картофельное | 180 | 15,0 | 190,26 | 6,45 | 7,27 | 19,6 |
|  |  | 5 | Овощи по сезону | 100 | 15,14 | 36,72 | 0,86 | 0,1 | 2,8 |
|  | напиток | 686 | Чай с сахаром | 200 | 7,0 | 132 | 0,2 | - | 32,6 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4,42 | 0,56 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 870 | 155,94 | 767,33 | 35,86 | 30,63 | 102,19 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)****1 неделя, четверг, 4 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо |  328 | Каша молочная | 250 | 29,59 | 218,75 | 2,62 | 7,5 |  40,6 |
|  |  | 584 | Бутерброд с маслом | 50 | 15,6 | 126 | 7,6 | 18 | 10 |
|  | гор. напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 7,0 | 56 | 1,4 | 0,0 | 0,14 |
|  | хлеб |  | Кондитерские изделия | 20 | 28,04 | 170 | 2 | 2 | 13 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная  | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный  | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 770 | 155,94 | 752,75 | 22,62 | 44,5 | 87,74 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)** **1 неделя, пятница, 5 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 516 | Котлета мясная  | 100 | 38,86 | 118,56 | 4,57 | 6,91 | 36,81 |
|  |  | 413 | Гречка отварная  | 180 | 13,23 | 182,7 | 14,34 | 9,16 | 0,98 |
|  |  | 5 | Овощи по сезону | 100 | 15,14 | 20,4 | 0,48 | 0,06 | 1,56 |
|  | гор. напит. | 847/1 | Чай с сахаром  | 200 | 7,0 |  56 | 1 | - | 14 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4,42 | 0,56 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный  | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 850 | 155,94 | 676,66 | 31,81 | 34,19 | 97,35 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)** **2 неделя, понедельник, 6 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 42 | Гречка по-купечески(с мясом курицы) | 250 | 51,59 | 165 | 5 | 5 | 24 |
|  |  | 5 | Овощи по сезону | 100 | 15,14 | 33 | 1 | 0,15 | 2,57 |
|  | напит. | 686 | Компот из сухофруктов  | 200 | 7,5 | 132 | 0,53 | - | 33 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | 1 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный  | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 840 | 155,94 | 629 | 19,53 | 23,65 | 103,57 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)** **2 неделя, вторник, 7 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 620/1 | Куриная котлета  | 100 | 38,86 | 215 | 23,77 | 26,2 | 32,16 |
|  |  | 681/1 | Вермишель отварная | 180 | 13,23 | 168 | 9 | 8 | 10 |
|  |  | 5 | Овощи по сезону | 100 |  15,14 | 33 | 1 | - | 3 |
|  | напит. | 686 | Чай с сахаром | 200 | 7,0 | 28 | 1 | 1 | - |
|  | хлеб |  | Пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 4 | - | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная  | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 860 | 155,94 | 743,85 | 47,77 | 52,7 | 89,16 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)****2 неделя, среда, 8 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 768 | Рыба, запеченная в панировке | 100 | 38,86 | 120 | 9,8 | 10,76 | 12,11 |
|  |  | 563/1 | Рис отварной | 180 | 13,23 | 173 | 6 | 7 | 20 |
|  |  | 5 | Овощи по сезону | 100 | 15,14 | 37 | 1 | - | 3 |
|  | напит. | 686 | Чай с сахаром  | 200 | 7,0 | 132 | - | - | 32 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 |  4 | 1 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная  | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный  | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 870 | 155,94 |  760,72 | 29,8 | 35,26 | 110,11 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню****для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)** **2 неделя, четверг, 9 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 328 | Каша молочная | 250 | 29,09 | 218 | 3,6 | 7 |  21 |
|  |  | 686 | Компот из сухофруктов  | 200 | 7,5 | 170 | 3 | 2 |  13 |
|  | гор. напит. |  | Кондитерские изделия | 20 | 28,04 | 60 | 1 | - | 18 |
|  | хлеб | 584 | Бутерброд с маслом | 50 | 15,6 | 129 | 8 | 18 | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная  | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный  | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 770 | 155,94 | 756 |  23,6 | 44,5 | 86 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоДиректор МБОУ   | **Ежедневное меню** **для обучающихся с ОВЗ**  **от 12 лет и старше (5 по 11 класс)** **2 неделя, пятница, 10 день** | УТВЕРЖДАЮИП Атаян\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  |  |  | Отд./корп. |  | День |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Угле-воды |
| Завтрак | гор. блюдо | 516 | Шницель мясной | 100 | 38,86 | 215 | 4,57 | 26 | 32,16 |
|  |  | 5 | Овощи по сезону | 100 | 15,14 | 37 | 1 | - | 3,3 |
|  | напит. | 686 | Чай с сахаром  | 200 | 7,0 | 132 | 4 | 1 | 20 |
|  | хлеб |  | пшеничный йодированный | 40 | 6,0 | 117 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
|  |  |  | Макароны отварные  | 180 | 13,23 | 160 | 9 | 8 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 584 | Булочка сдобная  | 50 | 38,0 | 126 | 7,6 | 17,5 | 10,0 |
|  |  | 686 | Сок натуральный | 200 | 37,71 | 56 | 1,4 | - | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: | 870 | 155,94 | 843 | 30,61 |  52,86 | 109,34 |